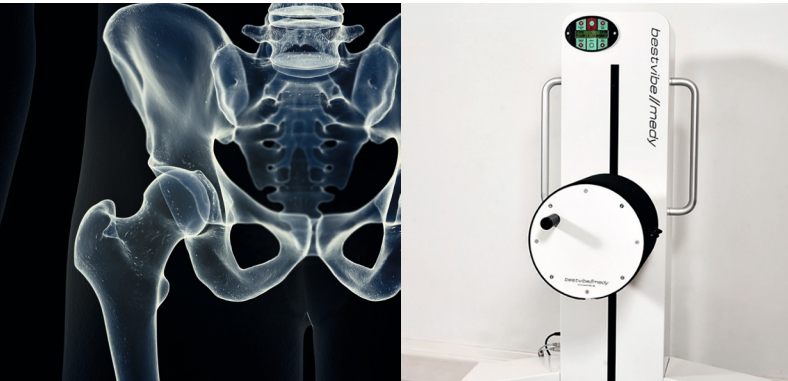


Kombination mit Vibrationstherapie

Das Beckenboden-Training erfolgt in Kombination mit BMS – auch für Personen mit geringer sportlicher Veranlagung oder ältere Menschen geeignet.

BMS wirkt über die Stimulation natürlicher Bewegungsabläufe ohne Reizstrom oder chemische Substanzen und basiert auf der Übertragung mechanischer Vibrationen auf das neuromuskuläre System.



BMS

Biomechanische Stimulationstherapie am Gerät „bestvibe“

- Medizinische Trainingstherapie
- Muskellockerung
- Anregung Stoffwechsel und Durchblutung
- Stimulation tieferliegender Muskelschichten



AGT Schmidt & Partner

Therapie-Kompetenz-Zentrum für Wirbelsäule, Schulter, Knie, Hüfte, Fuß, Ellenbogen, CMD

Dipl. Sportlehrer, Physiotherapeut
und Facharzt für Orthopädie

C1, 13-15 (Nähe Paradeplatz)
68159 Mannheim
Mo-Fr 8-20 Uhr / Mi 8-19 Uhr
0621 – 156 85 08

AGT Physiotherapie

Mundenheimer Weg 3a
67117 Limburgerhof
Mo-Fr 8-12:30 Uhr und 14-19 Uhr
06236 – 479 27 24

www.agt-online.de



Gezieltes
Beckenboden-Training
in Kombination mit
biomechanischer
Stimulationstherapie
(BMS)

AGT ist ein umfassendes, nachweislich wirksames Konzept mit hohen Erfolgsquoten.

A Analyse

- Muskelfunktionstest
- 3D/4D-Haltungsanalyse

G Gezielte

Therapie der Wirbelsäule

T Therapie

ganzheitlich Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

Die regelmäßigen Analysen im Laufe der gesamten Behandlung sichern Ihren Therapieerfolg.

Auch, wenn wir auf die tragende Säule des Körpers, die Wirbelsäule, spezialisiert sind, behandeln wir im Sinne unserer ganzheitlichen Ausrichtung alle anderen Gelenke mit der gleichen Sorgfalt und Erfahrung. Dazu zählen Schulter, Ellenbogen, Hüfte, Knie und Sprunggelenk. Denn Probleme in einem Gelenk mit Verspannungen der umliegenden Muskulatur führen meist zu Fehlbelastungen in den anderen Gelenken. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir auch dem Training des Beckenbodens. Eine starke Beckenbodenmuskulatur hilft nachweislich bei Inkontinenz-, bei sexuellen Problemen und nach Schwangerschaften; Rückenschmerzen lassen sich durch ein gezieltes Training ebenfalls lindern.

Gezieltes Beckenboden-Training

Das Beckenbodentraining hilft die Lebensqualität beizubehalten und zu verbessern! Beckenbodentraining ist ein vernachlässigtes Thema bei Frauen und Männern. Die Muskelkraft und Elastizität des Beckenbodens kann mit der Zeit, nach Geburten oder Operationen nachlassen und sollte daher regelmäßig trainiert werden.

Anwendungsgebiete

- Blasenschwäche, Inkontinenz, Potenzprobleme
- Geburtsvorbereitung und -nachsorge
- Bindegewebsschwäche
- Nach Operationen im Bauch- und Beckenbereich oder der Prostata



Exakte Ansteuerung der Beckenboden-Muskulatur

Die vielen kleinen Muskeln des Beckenbodens lassen sich, wie alle anderen Muskeln auch, durch Training aufbauen und kräftigen. So wird durch das Anspannen und Entspannen der Muskulatur ein Wachstumsreiz ausgelöst.

Ein Training des Beckenbodens bei AGT geht allerdings weit darüber hinaus, da Sie bei uns unter Anleitung lernen, die Muskulatur zunächst wahrzunehmen und dann exakt anzusteuern. Dies geschieht mithilfe eines Trainingsgeräts mit Sensor und Bildschirm. Während der Sensor die Spannung in den Muskeln des Beckenbodens registriert, können wir durch die Anzeige auf dem Monitor gemeinsam überprüfen, ob auch die richtige Muskulatur trainiert wird.