

Einer der Schlüssel zur Harmonie der körperlichen Funktionen liegt im Zusammenbiss der Zähne bzw. der Lage des Unterkiefers zur Schädelbasis. Dies erklärt sich durch die enge Verschaltung der Zähne und Kaumuskel Fasern zum Zentralnervensystem. So können bereits Kleinigkeiten wie zu hohe oder niedrige Füllungen, nicht optimal sitzende Zahnprothesen oder das Fehlen eines Zahnes zu Problemen an den großen Gelenken des Körpers führen.

Weitere Ursachen können sein:

- angeborene Fehlstellungen wie Zahnschiefstände, Fehlbisse, aber auch Beinlängendifferenzen oder ein Beckenschiefstand
- ungleichmäßig abgenutzte Zähne, Arthrosen in den Gelenken
- Unfälle, chirurgische Eingriffe am Körper

Beschwerden, die eine CMD auslösen kann:

- Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Sehstörungen, Schwindel
- Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen; Sprachstörungen
- Schmerzen in der Kaumuskulatur, Kieferknacken
- Koordinationsprobleme bei einfachen Bewegungen
- Schlaflosigkeit, innere Unruhe, hormonelle Störungen, depressive Grundstimmung



AGT Schmidt & Partner

Therapie-Kompetenz-Zentrum
für Wirbelsäule, Schulter, Knie,
Hüfte, Fuß, Ellenbogen, CMD

Dipl. Sportlehrer, Physiotherapeut
und Facharzt für Orthopädie

C1, 13-15 (Nähe Paradeplatz)
68159 Mannheim
Mo-Fr 8-20 Uhr / Mi 8-19 Uhr
0621 – 156 85 08

AGT Physiotherapie

Mundenheimer Weg 3a
67117 Limburgerhof
Mo-Fr 8-12:30 Uhr und 14-19 Uhr
06236 – 479 27 24

www.agt-online.de



Wirbelsäulentherapie
und Physiotherapie
in Zusammenhang mit
craniomandibulärer
Dysfunktion (CMD)

AGT ist ein umfassendes, nachweislich wirksames Konzept mit hohen Erfolgsquoten.

A Analyse

- Muskelfunktionstest
- 3D/4D-Haltungsanalyse

G Gezielte

Therapie der Wirbelsäule

T Therapie

ganzheitlich Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

Die regelmäßigen Analysen im Laufe der gesamten Behandlung sichern Ihren Therapieerfolg.

Auch, wenn wir auf die tragende Säule des Körpers, die Wirbelsäule, spezialisiert sind, behandeln wir im Sinne unserer ganzheitlichen Ausrichtung alle anderen Gelenke mit der gleichen Sorgfalt und Erfahrung. Dazu zählen Schulter, Ellenbogen, Hüfte, Knie und Sprunggelenk. Denn Probleme in einem Gelenk mit Verspannungen der umliegenden Muskulatur führen meist zu Fehlbelastungen in den anderen Gelenken. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir auch den Kiefergelenken. Sie verursachen oft unklare Schmerzen, die sich auf den ganzen Körper auswirken können. In solchen Fällen (craniomandibuläre Dysfunktion, CMD) arbeiten wir Hand in Hand mit Ihrem Zahnarzt zusammen.

Craniomandibuläre Dysfunktion

Eine craniomandibuläre Dysfunktion bezeichnet das gestörte Zusammenspiel der Kaumuskulatur, der Kiefergelenke und der Zähne samt dem Zahnhalteapparat. Ursache dafür ist z. B. ein falscher Biss oder eine falsche Kieferstellung. Sie wird im Rahmen der Funktionsdiagnostik vom Zahnarzt oder einem erfahrenen Physiotherapeuten festgestellt. Da eine solche Fehlfunktion auch Auswirkungen auf sämtliche Gelenke im Körper haben kann, sollte neben der Therapie durch den Zahnarzt auch eine gezielte Physiotherapie erfolgen. Eine CMD macht sich durch unterschiedliche Beschwerden wie Kopf-, Nacken-, Gesichts- oder Kieferschmerzen bemerkbar; auch ein Tinnitus kann darauf hindeuten. Umgekehrt können sich Fehlfunktionen anderer Gelenke auch auf den Kiefer auswirken.



CMD wird bei AGT behandelt

Um eine CMD erfolgreich zu erkennen und zu behandeln, bedarf es Erfahrung und viel Fingerspitzengefühl. Denn aufgrund des unklaren Schmerzbildes bleibt sie oft entweder unerkannt, oder es wird am eigentlichen Problem vorbei behandelt. Hier kommt unser Team von AGT ins Spiel: Durch eine einzigartige Spezialisierung auf Fehlfunktionen des Kiefergelenks sind wir in der Lage, eine CMD präzise zu diagnostizieren und zu behandeln – selbstverständlich in Zusammenarbeit mit Ihrem Zahnarzt. Dafür besitzen wir sowohl kieferorthopädische Kenntnisse und das Wissen um das Zusammenspiel aller Gelenke, als auch die physiotherapeutische praktische Expertise, diese Fehlfunktionen durch gezieltes Gerätetraining und manuelle Therapie kompetent anzugehen. Da wir zudem Kenntnisse der Zahntechnik haben, können wir Ihrem Zahnarzt qualifizierte Empfehlungen für die Art der Aufbisschiene geben.